

## **Metas del curso:**

¡Bienvenido a Cómo volverse su propio defensor! En este curso aprenderá sobre:

- ❖ Los términos relacionados con discapacidades
- ❖ Cómo obtener información sobre su discapacidad y necesidades de facilidades
- ❖ Cómo encontrar carreras de interés
- ❖ El aprendizaje de las leyes y sus derechos legales
- ❖ La fijación de metas
- ❖ La planificación para la escuela y el trabajo

Cuando termine, sabrá más sobre cómo hacer para que le vaya mejor en la escuela y el trabajo.

## **¡Tenga en cuenta!**

Este curso está diseñado para permitirle leer a su propio ritmo. Siempre puede volver y revisar el material si necesita refrescarlo.

## **Capítulo 1 Términos y definiciones de defensa propia o autorrepresentación**

¡Hola! Soy la Srta. Jordan, su maestra y guía para este curso. Voy a repasar este capítulo con ustedes.

¿Cómo se llama?

## **Generalidades:**

Para ser un buen defensor propio, debe saber qué es la defensa propia o autorrepresentación y por qué es importante.

El capítulo 1 definirá términos desconocidos y le dará la oportunidad de usarlos.

## **Objetivos de aprendizaje:**

- ❖ Definir la defensa propia o autorrepresentación.
- ❖ Aprender otras palabras relacionadas con la defensa propia o autorrepresentación.

Muy bien, ahora quiero presentarle a mi amigo, el Sr. Reynolds. Él va a repasar con ustedes algunas ideas clave sobre la defensa propia o autorrepresentación. Después, les voy a hacer algunas preguntas sobre lo que han aprendido, ¡así que presten atención!

Hola. Soy el Sr. Reynolds. Quiero compartir algunas ideas con ustedes sobre qué significa verdaderamente ser un defensor propio.

Los defensores propios son personas que ...

- ❖ Saben sobre su discapacidad.
- ❖ Encuentran una forma de satisfacer las necesidades de su discapacidad.
- ❖ Lo hacen con respeto propio y respeto hacia los demás.

### **¿Por qué ser su propio defensor?**

En su opinión, ¿por qué piensa **usted** que es importante ser su propio defensor?

Porque .... (piense en todas las opciones que figuran abajo que podrían aplicarse a usted)

- ❖ Quiere tener control sobre su vida.
- ❖ Quiere facilidades que lo ayuden a aprender.
- ❖ Quiere tomar sus propias decisiones.

¡Muy bien! Buena respuesta.

- ✓ Quiere tener control sobre su vida.
- ✓ Quiere facilidades que lo ayuden a aprender.
- ✓ Quiere tomar sus propias decisiones.

De hecho, todos estos son deseos importantes y logrables.

### **Resuelto versus agresivo:**

Un defensor propio sabe cómo ser **resuelto** lo que significa ser firme, decidido, determinado, audaz e intencionado. Son características grandiosas. Estas características pueden ayudarlo a satisfacer las necesidades de su discapacidad.

*Tenga cuidado de no cruzar la línea y ser **agresivo**, que es cuando actúa enojado, agrede, ataca o amenaza. Son características malas que podrían interferir con la satisfacción de sus necesidades.*

¿Cómo es la defensa propia o autorrepresentación? Significa ser **resuelto** en la comunicación de sus necesidades. Ser resuelto, no agresivo.

### **Cómo volverse su propio defensor:**

Los alumnos se vuelven sus propios defensores cuando ...

- ❖ Pueden decirles sus derechos y necesidades a otras personas que tienen autoridad. Entre los ejemplos de personas con autoridad podemos mencionar los docentes de la escuela y los supervisores del trabajo.
- ❖ Conocen los derechos que tienen por ley. La Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, American Disabilities Act) – según la ley, los adultos deben comunicar sus necesidades para poder recibir facilidades y servicios que los ayudarán a ser exitosos.
- ❖ Tienen éxito en la comunicación de sus derechos y necesidades hacia las personas con autoridad.

Ser su propio defensor ...

- ❖ Le dará la confianza propia o la fortaleza interior necesarias para tomar control de su vida. Le permite tomar sus propias decisiones.
- ❖ Recuerde, cuando enfrente un desafío, un defensor propio buscará **una manera de hacerlo**, no **una salida fácil**.

Gracias Sr. Reynolds. Muy bien, veamos cuánto aprendieron. Proporcione la definición adecuada para cada uno de los términos que figuran abajo. **Las respuestas a las siguientes preguntas están ubicadas en la última página.**

**Pregunta 1:**

Para ser buenos defensores propios, las personas con discapacidades deben poder usar los términos relacionados con la autorrepresentación o defensa propia.

A partir de este capítulo, ahora debería poder aplicar las definiciones adecuadas.

Cuando es firme, determinado, decidido, audaz e intencionado, ¿está siendo \_\_\_\_\_?

- a) Agresivo
- b) Resuelto
- c) Astuto
- d) Preciso

**Pregunta 2:**

Cuando actúa enojado, agrede, ataca o amenaza, ¿está siendo \_\_\_\_\_?

- a) Agresivo
- b) Resuelto
- c) Astuto
- d) Preciso

**Pregunta 3:**

¿Cuál es su definición personal de DISCAPACIDAD?

Tómese un momento y escriba sus ideas o hable con alguien que conozca.

¡Gracias! Todos tenemos nuestra propia forma de definir este concepto. La Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, Americans with Disabilities Act) define la discapacidad como “una dificultad física o mental que limita subsecuentemente una o más actividades principales de la vida”.

Haga click en el hipervínculo que figura abajo para obtener más información sobre la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, Americans with Disabilities Act):

<http://www.ada.gov>

**Pregunta 4:**

¿Los defensores propios son personas que\_\_\_\_\_?

- a) Pueden hablar sin reservas y expresarse sobre sus derechos
- b) Tienen las destrezas para entender y comunicar sus necesidades a los demás
- c) Usan sus discapacidades como una excusa para evitar la responsabilidad
- d) Pueden reconocer y satisfacer sus necesidades sin ceder su dignidad ni la de los demás
- e) a, b y d son correctas

¡Muy buen trabajo! Ya casi termina con el Capítulo 1 de Cómo volverse su propio defensor. Tendrá la oportunidad de compartir sus ideas sobre por qué desea ser un mejor defensor propio. Le aseguro que obtendrá mucho más del curso si reflexiona un poco a medida que avanza. ¡Siga trabajando así!

**Comparta lo que piensa:**

- ❖ ¿Cuáles son sus objetivos para este curso?
- ❖ ¿Qué espera obtener de la experiencia?
- ❖ Tómese un momento y escriba sus ideas o hable con alguien que conozca.

**Felicitaciones:**

Ya terminó el Capítulo 1 de Cómo volverse su propio defensor. Asegúrese de completar la encuesta correspondiente al Capítulo 1 ubicada en la página de encuestas.

**Haga click en el hipervínculo que figura abajo cuando esté listo para**

**completar la encuesta del capítulo 1:**

**<https://svrirtc.instructure.com/courses/250296/assignments/2528087>**

**Haga click en el hipervínculo que figura abajo**

**para volver a la página inicial:**

**<https://svrirtc.instructure.com/courses/250296>**

## Respuestas

**Pregunta 1:** La respuesta correcta es ... **b)**.

Cuando es firme, determinado, decidido, audaz e intencionado, ¿está siendo \_\_\_\_\_?

**b)** Resuelto

¡Felicitaciones por haber contestado bien!

**Pregunta 2:** La respuesta correcta es ... **a)**.

Cuando actúa enojado, agrede, ataca o amenaza, ¿está siendo \_\_\_\_\_?

**a)** Agresivo,

¡Buena elección!

**Pregunta 3:** Su respuesta personal ya sea escrita u oral.

¡Gracias!

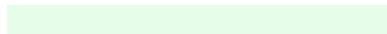
**Pregunta 4:** La respuesta correcta es ... **e)**

¿Los defensores propios son personas que \_\_\_\_\_?

- a) Pueden hablar sin reservas y expresarse sobre sus derechos
- b) Tienen las destrezas para entender y comunicar sus necesidades a los demás
- c) Pueden reconocer y satisfacer sus necesidades sin ceder su dignidad ni la de los demás

¡Excelente!

Resuelto	Resuelto
Agresivo	Agresivo
Resuelto	Resuelto
Agresivo	Agresivo



Ser decidido, audaz e intencionado	Ser decidido, audaz e intencionado
Actuar enojado, agredir o atacar	Actuar enojado, agredir o atacar
Ser decidido, audaz e intencionado	Ser decidido, audaz e intencionado
Actuar enojado, agredir o atacar	Actuar enojado, agredir o atacar